



2026年9月 青森家庭跟團評估報告

父母+夫妻四位成人 | 桃園出發 | 5天內 | 不進旅行社免稅店

結論：現階段最適合四位家人的實際選擇，是台塑網旅行社 2026/9/20 出發的「星野青森～弘南鐵道、奧入瀨溪流、淺蟲水族館5日」。路線集中在青森、桃園直飛、包含蘋果季與代表景點；四人總預算建議抓 新台幣21～22萬元。

本報告不是訂位保證。機位、售價與飯店會即時變動，付訂前須由旅行社以文字再次確認。

一、決策摘要

首選團：台塑網旅行社 | 2026/9/20~9/24 | 每人 NT\$49,900 | 長榮桃園—青森直飛。
推薦原因：五天集中走青森，不為了堆景點跨去山形、岩手或仙台；對四位家庭旅客而言，少拉車比多兩個打卡點更有價值。

篩選條件

條件	判定	說明
2026年9月	符合	以9/20團期作主要推薦，避開月底連假前後的較高價格。
桃園出發、5天內	符合	BR122去、BR121回，青森進出，不需仙台長途接駁。
四位成人	適合	建議兩間雙床房；相鄰房只能提出需求，通常不保證。
不要購物站	需定義	沒有旅行社免稅店，但第5天有唐吉訶德；若連一般商場都拒絕，現有商品幾乎沒有完全符合。
父母行動無限制	適合	青池與奧入瀨仍有濕滑步道，需穿防滑鞋。

重要季節判讀

- 9月是蘋果與夏末綠景季，不是奧入瀨的紅葉旺季。
- 八甲田高海拔約9月下旬開始有早期變色機會；奧入瀨通常10月才開始變色，最佳期多在10月下旬至11月上旬。
- 若9月不可變更，應把期待放在青池、溪流、採果、睡魔文化與溫泉，而不是追求滿山楓紅。

二、候選團比較與排名

排名／產品	日期／價格	路線品質	住宿與購物	結論
1 台塑網 星野青森5日	9/20 49,900/人	青森集中：弘前、白神青池、十和田湖、奧入瀨、蘋果公園、弘南鐵道、淺蟲。	1晚星野或同級＋溫泉飯店；D5唐吉訶德。	首選 舒適與內容最平衡。
2 雄獅 青森全覽5日	9/23 46,900/人	白神、青池、千疊敷、鶴之舞橋、十和田湖、奧入瀨，深度佳。	明列不進免稅店；仍有八戶市場。	內容佳，但查核時 頁面已無法選購。
3 高階星野 深度5日	9/1 69,900/人	奧入瀨連住2晚＋青森屋連住2晚，拉車最少。	住宿最好；D5 A-FACTORY地方物產設施。	舒適度最高，但多 個銷售頁顯示額滿 或需電洽。
4 大登／山富 東北星野5日	9/27 48,900/人	青森→秋田→山形→岩手→青森，五天跨四縣。	明列不進免稅店；含酒莊與八戶市場。	不建議 景點多但巴士時間 過重。

為什麼不選『景點最多』的團？

大登／山富團的第2天從青森進秋田，第3天再到山形銀山溫泉，第4天由山形經岩手狹鼻溪回青森奧入瀨。名稱看起來豐富，但實際代價是連續長途巴士與四晚換飯店。對父母與夫妻共同旅行，這類安排容易讓景點成為短停拍照，整體休息品質反而較差。

判斷原則：五天青森團應優先選「青森進、青森出、路線集中」；看到銀山溫泉、松島、仙台、狹鼻溪同時出現在青森五日團，通常代表大量跨縣移動。

三、四位成人預算

項目	計算	家庭合計	備註
基本團費	$49,900 \times 4$	NT\$199,600	以台塑網9/20團期公開價格估算。
領隊／司機小費	$300 \times 5\text{天} \times 4$	NT\$6,000	商品頁建議標準。
自理餐與飲料	約1~2餐＋零星消費	NT\$4,000~8,000	不含個人大量購物。
旅平／不便險	依年齡、保額與方案	另計	9月仍有颱風及航班異動風險，建議另外投保。
建議家庭預算	團費＋必要支出＋緩衝	NT\$210,000~220,000	每人約52,500~55,000元。

價格以外更重要的三件事

- 確認兩間雙床房，不要只寫『雙人房』；日本團體房常以兩張單人床為主，大床需求不保證。
- 星野青森屋或奧入瀨溪流飯店若寫『或同級』，就不是保證入住；應請業務列出確切替代飯店。
- 確認取消條款與機票開票日。團體機票開票後，取消成本通常會明顯增加。

若願意把家庭總預算提高到約28.5萬元，高階星野連住團的舒適度確實較好；但查核時9/1團期多個通路已顯示額滿或需電話確認，不宜把它當成目前可直接下訂的選項。

四、9月實際景色與天候



白神山地十二湖「青池」實景。9月仍以森林綠意與池水色澤為重點。照片：掬茶／CC BY-SA 4.0。

項目	9月判讀	旅遊意義
氣溫	青森9月年平均約19.9℃；月初約22℃，月底約17.7℃。	白天舒適，早晚及山區需薄外套。
奧入瀨	多數仍為綠色溪谷；10月才逐漸變色，峰值常在10月下旬。	不要為『紅葉示意圖』支付溢價。
八甲田	高海拔約9月下旬起有早期紅葉機會。	只能當加分，不應保證一定看到。
蘋果	弘前蘋果公園通常8月上旬至11月中旬可採果。	是9月最符合季節的體驗。
颱風／雨	日本9月仍是颱風較頻繁月份。	優先投保不便險，並接受戶外景點調整。

穿著：薄長袖＋防風外套、折傘或輕量雨衣、防滑且稍防水的運動鞋。青池與奧入瀨的木棧道、石面在雨後可能濕滑。

五、首選團五日內容拆解

D1 桃園—青森—睡魔之家	早去午回直飛，抵達後即進代表性室內景點。第一天不塞長途跨縣，安排合理。
D2 弘前城—白神十二湖青池	自然與人文搭配，是行程亮點；但青池車程不短，應確認當天實際停留時間與參觀幾座湖。
D3 十和田湖—奧入瀨溪	青森核心自然景觀。詢問奧入瀨實際下車步行哪一段、停留多久，避免僅由車窗經過。
D4 蘋果公園—弘南鐵道—淺蟲水族館	最符合9月季節的日子；採果、地方鐵道與室內景點兼具，天候適應性好。
D5 唐吉訶德—青森機場—桃園	本團最大缺點。若不接受任何逛街點，應先要求業務確認能否在安全且不影響集合的前提下自行於附近活動。

報名時應要求旅行社回答

1. 全程是否沒有免稅店、藥妝推銷店或其他有業績壓力的購物站？
2. 唐吉訶德是否為固定團體行程？停留多久？若不逛，是否可於附近自行活動？
3. 第三晚是否保證入住星野？若不是，確切替代飯店有哪些？
4. 兩間雙床房能否註記同樓層或相鄰？何時可得知確切飯店？
5. 奧入瀨溪實際步行哪一段、停留多久？是否包含十和田湖遊船？
6. 蘋果公園是否包含採果費？摘下的蘋果帶走是否另外計價？
7. 除每日300元小費外，還有哪些必付費用、自費或自理餐？

六、可直接傳給旅行社的詢價文字

您好，我們是四位成人，預計參加2026/9/20青森5日團，住宿需要兩間雙床房。請先協助以文字確認：

- 1) 即時是否有四個機位與兩間雙人房；
- 2) 全程是否沒有免稅店、藥妝推銷店或其他有業績壓力的購物站；
- 3) 唐吉訶德是否固定停留及停留時間；
- 4) 星野飯店是否保證，若非星野請列出替代飯店；
- 5) 奧入瀨溪實際步行區段與停留時間；
- 6) 弘前蘋果公園是否包含採果與帶走費用；
- 7) 四人總價、訂金、機票開票日、取消條款及所有必付費用。

請確認上述資訊後再提供付款方式，謝謝。

行前準備清單

- 護照：台灣護照須有身分證字號方適用日本短期免簽；四人姓名須與訂位完全一致。
- 保險：另保旅平險與旅遊不便險，留意颱風造成的延誤、取消與額外住宿理賠條件。
- 鞋服：防滑運動鞋、薄外套、輕雨具；父母若習慣使用登山杖，先確認航空託運規定。
- 房間：日本大床房較少，四人以兩間雙床房最穩妥；相鄰房僅能提出需求。
- 付款：先取得完整契約、團號、確切出團旅行社與取消規定，再支付訂金。
- 通訊：每人或每房準備eSIM／網卡；山區訊號可能不穩，重要資料留離線副本。

最後建議：若唐吉訶德屬於可接受的自由逛街點，就優先詢問9/20台塑網團；若連一般商場與市場都完全不接受，先不要付訂，應請旅行社另外找「零購物、零商場停留」的小團產品。

七、資料來源與照片授權

行程與價格來源（查核日：2026-08-06）

- 台塑網旅行社 | 星野青森～弘南鐵道、奧入瀨溪流、淺蟲水族館5日
- 大登旅行社 | 東北星野青森屋5日
- 雄獅旅遊 | 限量東北青森全覽5日
- 名生旅行社 | 奧入瀨星野之宿5日

季節、氣候與入境資訊

- 青森官方觀光 | 奧入瀨溪流
- 青森官方觀光 | 八甲田山紅葉
- 青森官方觀光 | 弘前秋季與蘋果
- 日本氣象廳 | 青森9月氣候資料
- 日本政府觀光局 | Japan in September
- 日本外務省 | 短期停留免簽國家與地區

實景照片

- 封面：奧入瀨溪流，攝影 TANAKA Juuyoh，2009-09-24，CC BY 3.0。
- 第5頁：白神十二湖青池，攝影 掬茶，CC BY-SA 4.0。

使用聲明：本報告供家庭旅遊決策使用。價格、機位、飯店與行程順序可能由旅行社或航空公司調整；最終權益以簽訂的國外旅遊定型化契約、出團確認單與行前說明資料為準。